



Järjestötoiminnan vuosikatsaus 2023

VISIONME: Suomessa on hyvä hengittää

Perustehtävämme: edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää

STRATEGISET TAVOITTEEMME 2021-2025:

Hengitysterveys on asia, minkä vuoksi suomalaiset haluavat tehdä arjen tekoja.

VIESTINTÄ

Tarjoamme monipuolisia osallistumismahdollisuuksia ja kohtaamisen paikkoja. Hengityssairaat ja hengitysterveydestään kiinnostuneet kokevat itsensä ja toimintamme itselleen merkityksellisenä.

VERTAISTOIMINTA

Tuomme hengityssairaana ääntä kuuluviin siellä, missä hengitysterveyteen liittyvistä asioista päätetään.

VAIKUTTAMINEN



Uusi luottamusjohto (2023–2026) aloitti toimintansa



Marina Erhola
jatkaa
Liittohallituksen
puheenjohtajana



Vuoden 2023 lukuja



Jäseniä liitossa
18 277



Naisjäseniä
71 %



Miesjäseniä
29 %

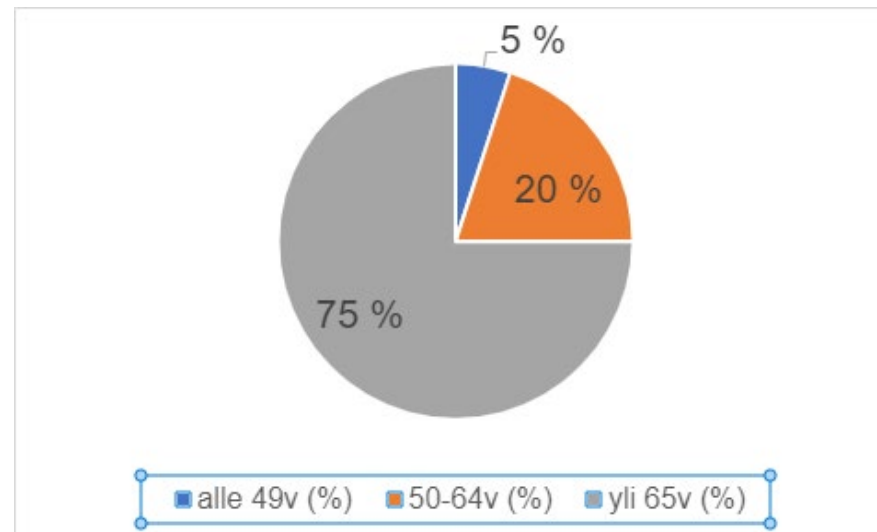


Jäsenyhdistyksiä
72

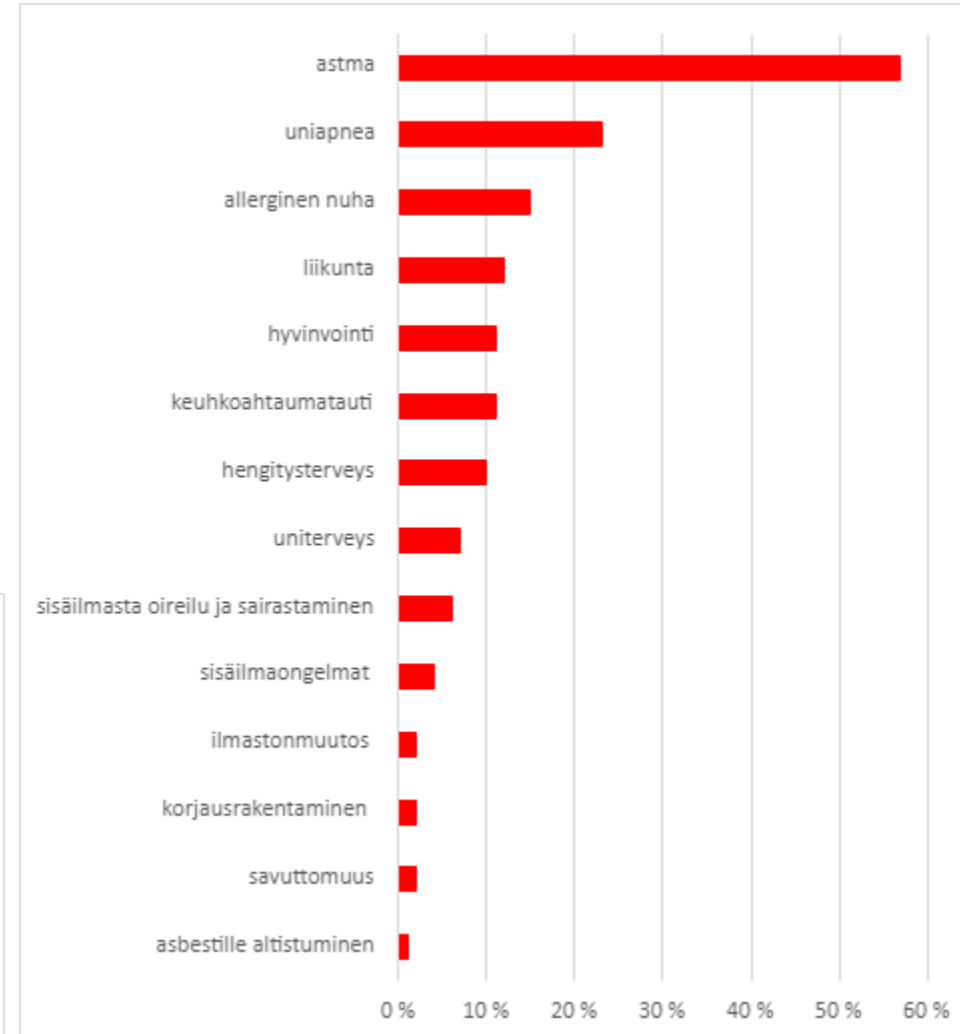
Uusia jäseniä liittyi **1 404**

- alle 50-vuotiaita 10 %
- kiinnostuksen kohde: liikunta (42 %),
uniapnea (41 %) ja hyvinvointi (39 %)

Jäsenten ikäjakauma, keski-ikä 72 vuotta



Kiinnostuksen kohde



Vertais- ja kokemustoimijat



**Paikallisissa tehtävissä
hengitysyhdistyksissä**

60–70

Vertais-
ohjaajaa

55

Vertaisliikunnan-
ohjaajaa

6 500 kuulijaa

263 keikkaa

39

Kokemustoimijaa
(liitto ja hengitys-
yhdistykset)

**Valtakunnallisissa
tehtävissä Hengitysliitossa**

9

Verkkovertais-
ohjaajaa (liiton
verkkovertais-
ryhmät)

16

Vertaistukijaa
(liitto)

12

Vertaispuhelinvastaajaa
(liitto 4 vertaispuhelinta)



Hengitysaktiivien tuki, ohjaus ja neuvonta

- Koulutukset ja yhdistysohjaukset sekä työnohjaukset luottamushenkilöille ja muille yhdistysaktiiveille:
 - 52 koulutusta
 - 27 työnohjausta
 - yhteensä 1 428 osallistujaa
 - 581 yhdistysohjausta ja yksilöllistä ohjausta.
- Yhteensä **2 009** yhdistysaktiivia osallistui koulutuksiin tai sai ohjausta.



Avoimet tapahtumat ja vertaistoiminta verkossa

111 verkkotapahtumaa, joista

- 30 vertaisiltaa
- 46 asiantuntijaluentoa
- 35 etäjumppaa.

Yhteensä 8 890 osallistujaa



Asiantuntijatieto perille videoilla

- 65 uutta julkista videota
- Kaikkien uusien videoiden katselukerrat
YouTubessa: **142 339**
- Lisäksi keustosuosikit keräävät paljon katseluja



Hengityслиhdistykset

- 51 sai jäsenjärjestöavustuksen eli toimintatonnin.
- 38 käytti avustuksen perustoimintaan:
 - 139 vertais- ja liikuntaryhmää
 - 154 erilaista tapahtumaa
 - 44 yleisöluentoa.
- 14 käytti avustuksen yhdistyksensä kehittämiseen.

***51 sai
jäsenjärjestö-
avustuksen.***



Kaikille avointa puhelinneuvontaa ja vertaistukea

Asiantuntijat paikallispuhelun hinnalla jäsenten ja jokaisen kansalaisen tukena. Trendinä puheluiden keston pidentyminen.



Sisäilma- ja korjausneuvontapuhelin
ma-to klo 9–13
 **020 757 5181**

 Hengityслиitto

Puhelin- ja sähkö-
postineuvontaa **1 617**
henkilölle, messuilla
880 kohtaamista

136
puhelua

43
puhelua



Stumppt.fi

Stumppi-neuvontapuhelin
ma, ti klo 10–18, to klo 13–16
 **0800 148 484**

 Hengityслиitto

848
ohjausta



Sosiaali- ja terveysturvan neuvontapuhelin
to klo 9–12
 **020 757 5150**

 Hengityслиitto

86 sosiaali- ja
terveysturvaan sekä
terveyteen liittyvää
puhelua



Astmaa sairastavien vertaispuhelin
044.4077012
maanantaisin kello 18–20
Hengityслиiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



Keuhkohtaumatautia sairastavien vertaispuhelin
044.4077013
tiistaisin kello 10–12 numerossa
Hengityслиiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



Uniapneaa sairastavien vertaispuhelin
044.4077011
tiistaisin kello 10–12 ja ja joka kuukauden viimeisenä perjantaina kello 18–20. Perjantapäivystykset ovat keväällä 28.1., 25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5.



Sisäilmavertaispuhelin
ti klo 9–12, to klo 16–19
 **044 407 7010**

MTV3 Huomenta Suomi

Kokemustiedon ja
asiantuntijatiedon rakentava
kohtaaminen

- Sisäilmasta oireilevan kokemukset/vertaistoiminnan koordinaattori Pirkko Moisio
- Asiantuntijat pääsihteeri Tuula Vasankari, Filha ry ja Työterveyden professori Kari Reijula, Helsingin yliopisto



Suora tuki hengityssairaille, jotka tarvitsivat eniten tuettuja lomia vuonna 2023

- Maaseudun Terveys ja lomahuolto järjestää tuettuja lomia hengityssairautta sairastaville.
- Hengitysliitto välitti tietoa tuetuista lomista ja siitä, että testamenttilahjoitus hengityssairautta sairastavien hyväksi mahdollistaa kaikista tarvitsevimpien osallistumisen.
- Maaseudun Terveys ja lomahuolto huolehti valintaprosessista. Lomille valittujen omavastuuosuus 125 euroa maksettiin testamenttivaroin.
- Tuki jatkuu vuonna 2024.



60. Helin kesä Peurungassa teemalla

”Osallistu ja jaa kokemuksesi!”

- Kokemustietoa tarkasteltiin osallisuuden, oman kokemuksen ja median näkökulmista.
- Vaikuttavia kohtaamisia arjessa esittivät näytelmän keinoin Hengitysliiton mainiot kokemustoimijat.
- Minua ei ohiteta! Kokemuksia ikääntymisestä jakoi näyttämötaiteen legenda Seela Sella.

”Täytyy uskoa, että teoillamme on ollut joku merkitys” – Seela Sella



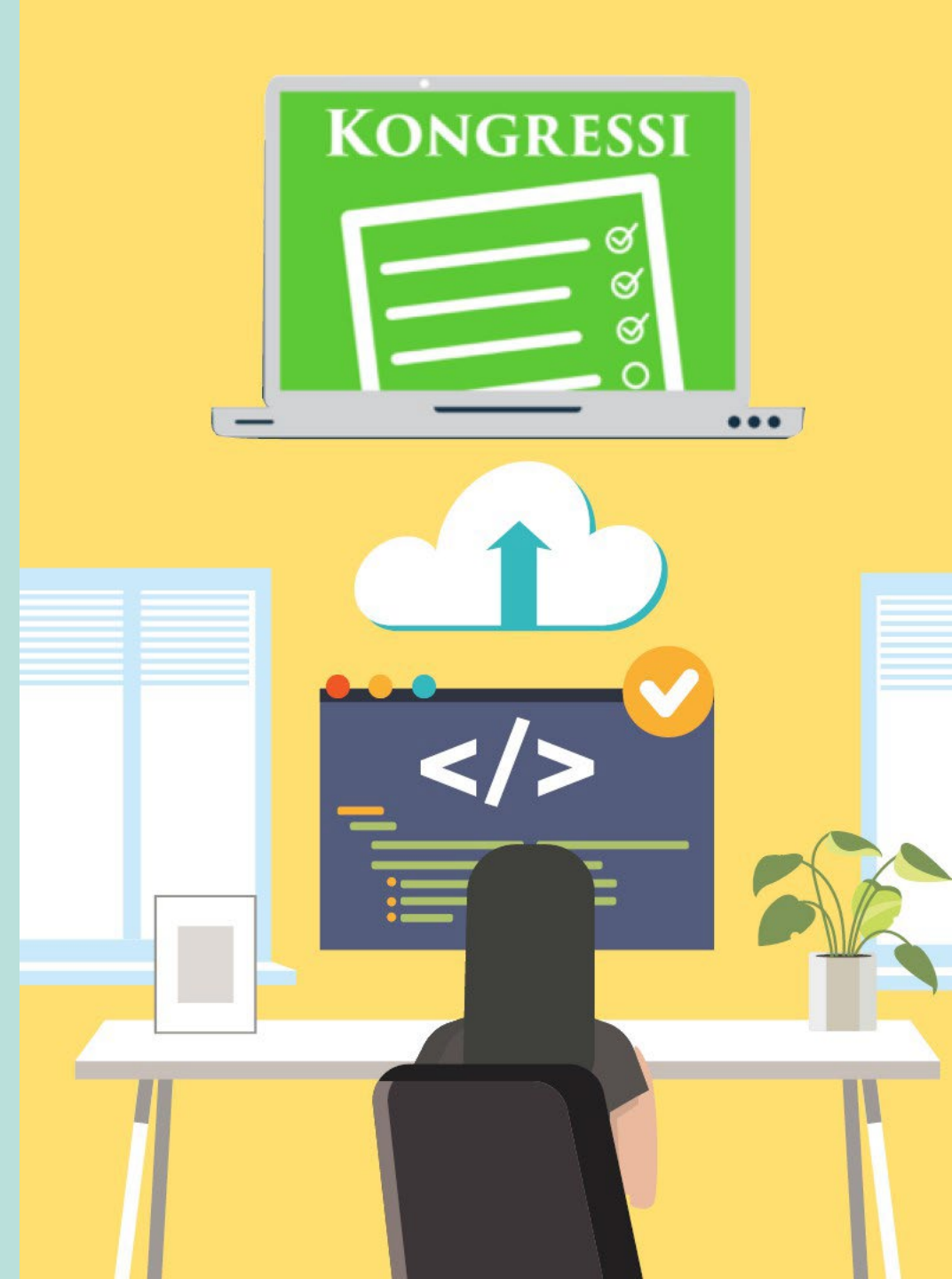
Stumppi uudistui — savuton ja nikotiiniton elämä

- Facebookissa 580 vertaista tuki toisiaan nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa.
- Uusia materiaaleja ja nostoja myös Hengitysliiton verkkosivuille savuttomuus-osioon. Verkkoluentoja ja juttuja eri kanaviin.
- [Vuodenvaihteessa animaatio nikotiinituotteiden käytön lopettamisesta sai suursuosion.](#)



Rekisterijärjestelmässä siirtyminen käyttöön otosta arkeen

- Hengitysliiton ja hengitysyhdistysten yhteisen jäsenrekisterin käyttöönoton tuki jatkui. Aktiiveille avoimia käyttötukitunteja ja henkilökohtaista opastusta järjestettiin viikoittain koko vuoden ajan.
- Digiturvallisuuskäytäntöihin panostettiin. Kaksivaiheinen tunnistus, käyttäjäoikeuksien päivityskäytännöt ja digiturvamateriaalit yhdistysnettiin. Myös verkkokoulutusta aktiiveille.
- Hengitysliiton oma sidosryhmärekisteri ja tukijarekisteri otettiin käyttöön.
- Rekisterijärjestelmän kehittämistä jatketaan.



Hengityskoulutus 28.11.

- Teema: Tutkimus- ja kokemustieto merkityksellisen työn mahdollistajat. Ohjelmayhteistyö: Tampereen yliopistollisen sairaalan keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Petri Salmela.
- Osallistujia oli Tampere-talolla 140 ja etänä 226 henkilöä.
- Koulutustallennetta katsottiin 679 kertaa.
- Palaute: odotukset ylittyivät 45 prosentilla ja koulutus vastasi odotuksia 55 prosentilla osallistujista.
- Aiheina bronkiektasiatauti, palliatiivinen hoito, korona, ammattilaisen ja asiakkaan vuorovaikutus, omahoitoon motivointi, ilmastonmuutos ja luontokato.
- Toteutuksen mahdollistavat Tampereen tuberkuloosisäätiö ja 12 yhteistyökumppania.



Uusia avauksia

– ajan hengessä mukana usealla tavalla

Pysähdy hetkeksi – hyvinvointisi on tärkeä asia!

Videosarja hyvinvoinnista sai alkunsa kysymyksistä, joita moni pitkäaikaissairautta sairastava pohtii.

Tavoitteena on saada pitkäaikaisairautta sairastavassa hyvinvointiin liikahtus – sen suunnan ja määrän jokainen voi valita itse.

Yhteistyössä  **Boehringer
Ingelheim**



Pysähdy hetkeksi -videosarja

Pysähdy hetkeksi -videosarja tarjoaa näkökulmia ja keinoja pohtia omaa hyvinvointia. Tavoitteena on saada pitkäaikaissairaiden hyvinvointiin liikahtus – sen suunnan ja määrän jokainen voi valita itse. Sarjan aiheet käsittelevät niin henkistä kuin fyysistäkin hyvinvointia, ja puheenvuoron saa myös kokemuksen ääni.



Hengityслиiton harvinaistoitinnon asiantuntija Marika Kilala-Sijaku:
Osa 1: Jokaisella on oikeus omiin valintoihin
Osa 15: Tästä eteenpäin!



Psykologi Satu Lähteenkorva:
Osa 2: Ajan ihmet
Osa 3: Käsitteellinen
Osa 4: Jokaiselle ihmiselle tärkeää



Psykologi Soli Wallenius:
Osa 5: Hyväksynnän voima
Osa 6: Uskalla kohdata vaikeat tunteet
Osa 7: Ylläpidä toivoa



Hengityслиiton liikunnan asiantuntija ja fysioterapeutti Veera Farin:
Osa 8: Hengitysharjoitus auttaa rentoutumaan
Osa 9: Nopea tapa rentoutumiseen
Osa 10: Oman kehon hyväksyntää ja arvostusta



Hengityслиiton kokemuslääkäri Eeva-Liisa Pelttonen:
Osa 11: Kokemus lisää ymmärrystä



Keuhkosairauksien erikoislääkäri Maria Holmén:
Osa 12: Keuhkoeforoosi
Osa 13: Keuhkofibroosin oireet
Osa 14: Keuhkofibroosin hoito



Sosiaalisessa mediassa (Facebook, Instagram) kannustettiin välittämään läheisistä. Kampanja tavoitti 222 000 henkilöä.



Kampanja-aika marraskuusta 2022 helmikuun 2023 loppuun.

Yhteistyössä

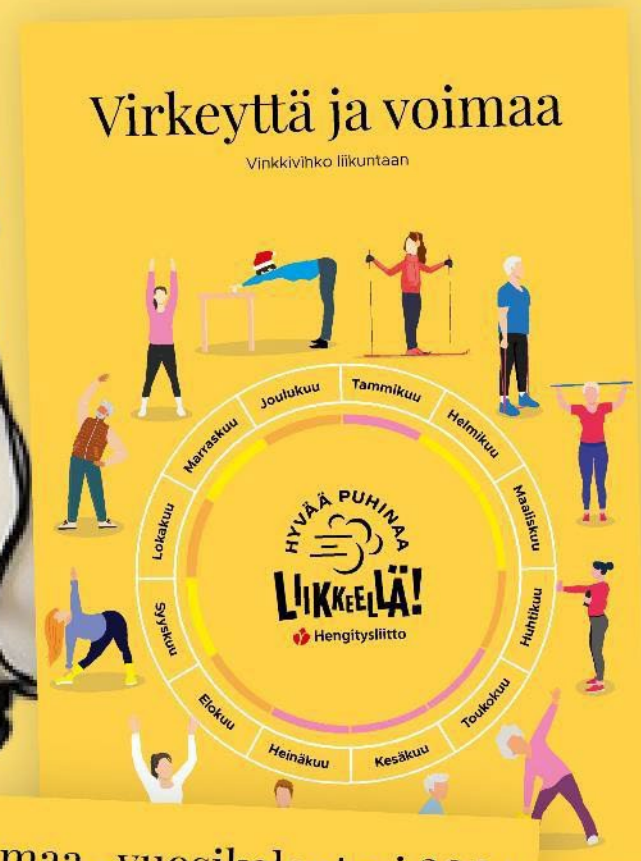


Hengitysliitto liikuntajärjestönä

– luontoliikuntaa ja kohdennettuja tapahtumia

Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ!

- Uusi ympärivuotinen liikuntakampanja käynnistyi.
- Kampanja tuo aiemman Lisäaikaan liikunnalle –ajatuksen hyödynnettäväksi Hengitysyhdistyksille niille itselleen sopivimpina ajankohtina.
- Tavoitteena lisätä liikuntaa ja liikuntatapahtumien määrää.



Asahi-ohjaajia hengitysyhdistyksiin

- Asahi yhdistää itämaista liikuntaa suomalaiseen terveysliikuntaan ja perustuu länsimaalaiseen ajatteluun ja lääketieteeseen.
- Asahi mukana lajina Virkeyttä viideltä -etäjumpissa.
- Liikuntavideot Hengitysliiton Youtube-kanavalla tukevat omatoimista harjoittelua.
- Ohjaajakoulutuksessa osallistujia 11 hengitysyhdistyksestä.
- 9 hengitysyhdistyksessä aloitti Asahi-ryhmä.



Hengitysliitto selvitti 2023

Tutkittua tietoa ja itse kerättyä kokemustietoa

Seurantakysely rokotteisiin liittyvistä arvoista ja asenteista

- Yli 1300 vastaajaa. Heidän asenteensa jopa aikaisempaa kyselyä myönteisempi.
- Vastaajista 86 % oli ottanut influenssarokotuksen, 56 % pneumokokkirokotuksen ja 98 % COVID 19-rokotuksen. Kaikki 3 rokotetta 70 %:lla.
- Säännöllisesti uusittavien rokotteiden rokotushistorian muisti 51 % ja osittain sen muisti 32 % vastaajista. Aikaisempaa useammin lääkäri tai hoitaja oli muistuttanut heitä niistä.
- Yhteistyössä



Rokotteisiin liittyvä tieto saadaan useimmiten*:



*Vastaajat saattoivat valita yhden tai useamman tiedonlähteen.

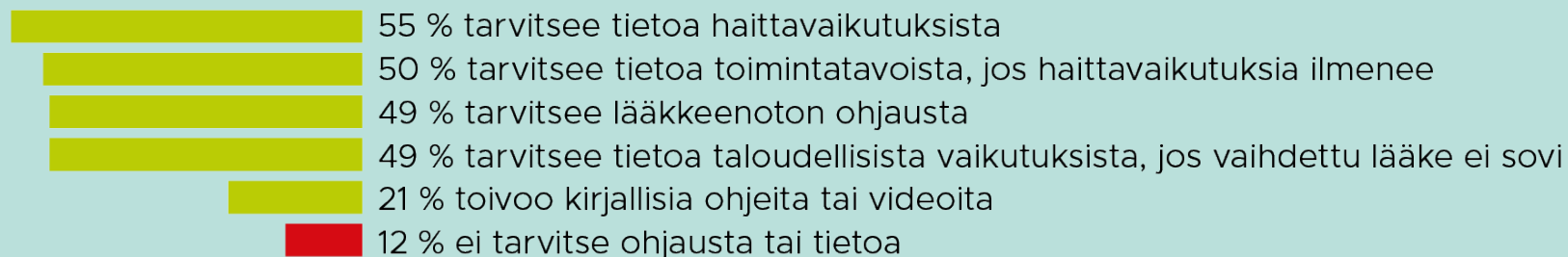


Inhaloitavien lääkkeiden lääkevaihtokyselyt

- Ensimmäiseen kyselyyn vastasi 1 220 henkilöä ja toiseen kyselyyn 213 henkilöä.
- Hengitettävien lääkkeiden lääkevaihdon laajeneminen tunnettiin huonosti.
- Yhteistyössä



**Jotta vastaajat
ovat valmiita
vaihtamaan
hengitettävän
lääkkeensä***



**Tietämys
lääkevaihdon
laajenemisesta***

85 %

ei ollut
kuullut
asiasta



11 %

kuullut asiasta apteekista

3 %

kuullut asiasta mediasta

2 %

kuullut asiasta lääkärin tai
hoitajan vastaanotolta

1 %

kuullut asiasta kaverilta
tai vertaiselta

Kokemustoiminnan osallisuuden vaikutukset -hanke

- Kaksivuotinen (2023—2024) hanke käynnistyi.
- Tavoitteena on osoittaa kokemustoiminnan vaikuttavuutta kokemustoimijoille itselleen, liitolle sekä yhteiskunnallisesti.
- Hankkeessa selvitetään, kuinka kokemustoimintaan osallistuminen on edistänyt osallistujan osallisuuden (hyvinvointi, tulevaisuuden usko, mahdollisuudet) kokemusta.



Hengitysliiton yhteistyö- ja kehittämishankkeet

2 jatkuvaa hanketta ja 4 uutta hanketta

Astman omahoidon ABC – kohti oireettomampaa arkea 2023–2025

- Filha ry hallinnoi hankkeen, Hengitysliitto ja Allergia-, Iho- ja Astmaliitto kumppaneina.
- Tavoitteena lisätä työikäisten astmaa sairastavan omahoidon tietoja ja taitoja vuodenaika-
sidonnaisesti sekä lisätä heidän pystyvyyden
tunnetta oireidensa hallintaan ja ennaltaehkäisyyn.
- Hanke tuottaa verkkosivuston, kysy asiantuntijalta
-chatin sekä ryhmätietoiskuja kohtaavassa
toiminnassa.



ELO-tutkimus 2023—2033

- Yhteistyössä Filha, Sairaala Nova ja Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta.
- Tavoitteina selvittää muun muassa CPAP-hoidon, yksilöllisten elintapojen ja liikuntatottumusten vaikutuksia lääkkeiden käyttöön, liitännäissairauksiin, hoitotasapainoon ja sairauspoissaoloihin.
- Tutkimus toteutetaan Hengityслиiton saamilla testamenttivaroilla ja HES-säätiön tuella.



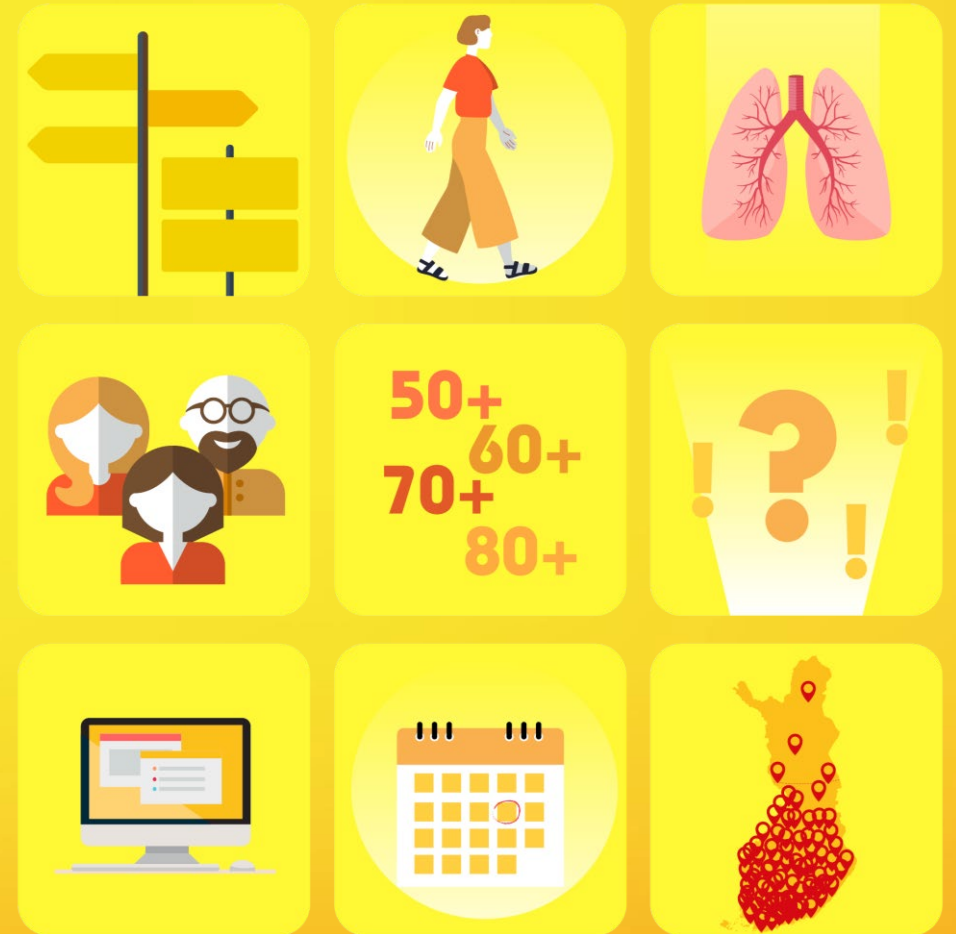
Elinvoimaa kuntoutuksesta -projekti

- Kela kehittää uutta ryhmäkuntoutusta 2023–2026 yhteistyössä asiakkaidensa, kuntoutuksen palveluntuottajien, perusterveydenhuollon, Hengityслиiton ja Diabetesliiton kanssa.
- Tavoitteena on tukea elintapojen muutoksessa ja estää tyypin 1 ja 2 diabeteksen ja uniapnean vaikeutumista.
- Kohderyhmänä ovat 18–68-vuotiaat tyypin 1 ja 2 diabetesta ja uniapneaa sairastavat asiakkaat.



HEHKU – hengityssairautta sairastavan kuntoutumisen tukena

- Kehitetään hengityssairautta sairastavien omahoitoa ja kuntoutumista yhteistyössä paikallisten hengitysyhdistysten ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Mukaan hankkeeseen ilmoittautui 25 hengitysyhdistystä.
- HELLÄ-intensiiviverkkoryhmiä järjestettiin 2.
- Ensimmäisen HEHKU-ryhmä keuhkohtaumatautia sairastaville käynnistettiin Kanta-Hämeen Hengitys ry:n ja Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kanssa.
- Hanke toteutetaan Hengityслиiton saamalla testamenttivaroilla vuosien 2023–2024 (2025) aikana.



Koronasta kuntoon -hanke jatkui

- Avoin verkkokurssi www.koronastakuntoon.fi tarjosi tietoa ja harjoitteita toipumisen tueksi: 2 902 kävijää.
- Instagram: 913 kävijää.
- Ammattilaisten ohjaamia maksuttomia intensiiviverkkokursseja: 76 henkilöä.
- Vertaistukea, kokemusten vaihtoa ja koulutuksia vapaaehtoistoimijoille: 45 henkilöä.
- Yksilöllistä puhelinneuvontaa: 103 puhelua.

Ohjaus osallistumaan hankkeen toimintaan

- Terveyskylän Vertaistalosta ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta.
- Tiedon välitys terveydenhuollon ammattilaisille (asiantuntijapooli ja ammattilaisten tilaisuudet).



Unilukkarit! Virkistyneenä rattiin -hanke 2022–2024

**Liikuntapisteet ammattikuljettajille
ABC-Liikenneasemien taukotiloihin**

- Tupos (Liminka)
- Hirvaskangas
- Vaajakoski
- Kuortti
- Juva
- Salo
- Lohja



Unilukkarit ja Hengitysliiton kokemustoimijat yhdessä esillä erityisesti ABC-liikenneasemilla



Hengitysliiton vaikuttaminen ja viestintä

Jatkuva työ strategian ja tavoitteiden eteen

Laaja ja pitkäjänteinen vaikuttamistyö

- 743 henkilökohtaisesti tavoitettua päättäjää.
- Aktiivinen osallistuminen 54 toimielimessä, yhteistyöorganisaatiossa ja verkostossa.
- Lisäksi vaikuttamassa 6 kansallisessa työryhmässä: Terveet tilat 2028, Sisäilma ja terveys 2018–2028 toimenpideohjelma, Harvinaisten sairauksien kansallinen ohjelma 2019–2023, FIMEA:n potilasneuvottelukunnassa, Kansallisen asiakas- ja potilasturvallisuusstrategian työryhmissä ja Ensietietoryhmässä.



Kokemustoimijat mukana vaikuttamistyössä

- 28 lainsäädäntöprosesseihin liittyvää lausuntoa ja kannanottoa. Kokemustoimijoita mukana lausuntojen ja kannanottojen laadinnassa 11 kertaa.
- Kokemustoimija, kokemustoiminnan koordinaattori Eeva-Liisa Peltonen mukana laatimassa Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisua [Vakavien vaaratapahtumien tutkinta](#) [Opas sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioille.](#)



Liitto otti kantaa hallituksen esityksiin ja luonnoksiin, kuten

- luonnos: Euroopan komission kuuleminen ilmanlaatudirektiivin kehittämisestä
- luonnos: Sosiaaliturvakomitean välimietintö
- hallituksen esitys: asiakasmaksuista annetun asetuksen muuttaminen
- luonnos: sairausvakuutuslain 5 luvun 8§:n muuttaminen (lääkkeiden vuosiomavastuun korottaminen)
- luonnos: Valtakunnalliset lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutus-perusteet 2020 -oppaan päivitys
- lakiesitys: virvoitusjuomavero
- lakiesitys: tupakkaverosta annetun lain muuttaminen (savuttomat nikotiinituotteet veron piiriin)
- lakiesitys: tupakkalain muuttaminen (kuumennettavat tupakkatuotteet)
- luonnos: valtioneuvoston asetus koskien sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden rahoitusta
- selvitys: järjestöjen varainhankinnan avustaminen ja tukeminen valtionavustustoiminnassa
- asetusesitys: mikroyhdistysten tilinpito.

Eduskuntavaaleissa vaikutimme yhdessä Tarttumattomat sairaudet verkoston kanssa

- Kansakunnan pulssilla – vaalipaneeli terveydestä ja taloudesta 21.3.
 - Kokemusasiantuntijat Sydänliitosta ja Eeva-Liisa Peltonen Hengitysliitosta alustivat.
 - Panelisteina olivat Paula Risikko (kokoomus), Aki Linden (sosiaalidemokraatit), Katja Hänninen (vasemmistoliitto), Saara Hyrkkö (vihreät) ja Hanna Kosonen (keskusta), Kike Elomaa (perussuomalaiset).

Yhteiset vaaliteemat:

Hoidon yhdenvertaisuutta on määrätietoisesti edistettävä alentamalla kustannuksia ja rakentamalla yhtenäisiä ja yhteneviä hoitopolkuja.

Ihmisten yhdenvertaisuudesta on huolehdittava.

Edistetään terveyttä ehkäisemällä sairastumista.

Ihmisen hyvinvointi edellyttää hyvinvoivaa luontoa.

Hyödynnämme tilaisuuksia vaikuttaa arkikokemuksiin

- Lähdimme mukaan VR:n Esteettömän matkustamisen yhteiskehitysryhmään (EMY) ja Helsingin seudun liikenne HSL:n Esteettömyystyöryhmään.
- Kuntamarkkinoilla 13.—14.9.2023 nostimme esiin hengitysterveyden teemat, jotta Suomessa on hyvä hengittää:
 - puhdas hengitysilma ja ilmanlaatu
 - sisäilma sekä
 - savuttomuus ja nikotiinittomuus.



Savuttomat kodit ja rakennukset

- Mukana Tupakka- ja nikotiinipolitiikan kehittämistyöryhmässä. Mietintö julki 31.1.
- Ehdotus: automaattinen tupakointikielto uusiin vuokrasuhteisiin asuinhuoneistossa, siihen kuuluvalla parvekkeella sekä ulkotiloissa.
- Ehdotus: enemmistöpäätös hyväksyttävä, kun äänestetään tupakointikiellosta asuinhuoneistoissa, niiden parvekkeilla ja vastaavissa ulkotiloissa, jos niistä voi kulkeutua savua muiden asukkaiden tiloihin.



Majvik-suosituslauselmat

- Hengityслиitto työryhmäjäsenedä. Kokouksia yhteensä 9. Lausuntokierros päättöy 2.2.2024.
- Avainasemassa suositus ennaltaehkäisystä: rakennukset ja ihmiset pitää hoittaa.
- Suositus sisäilmasta oireilevan kunnioittava kohtaaminen, kohtaamiseen varataan aikaa ja hoitosuhteen jatkuvuuteen kiinnitetään huomiota.
- Suositus oireilevan huolellisesta kliinisestä tutkimuksesta ja toimintakyvyn arvioinnista. Tehdään lääketieteellisesti perustellut tutkimukset.
- Kuntoutusmenetelmistä tarvitaan lisätietoa.
- Sosiaaliturva jäi tulevaisuudessa ratkaistavaksi.
- Suositus vertaistuen roolista ja kolmannen sektorin tukitoimista.



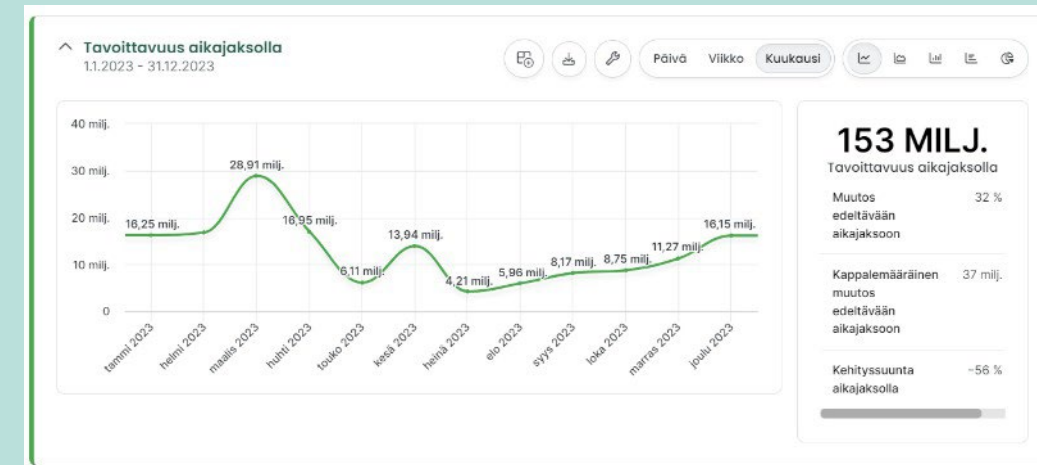
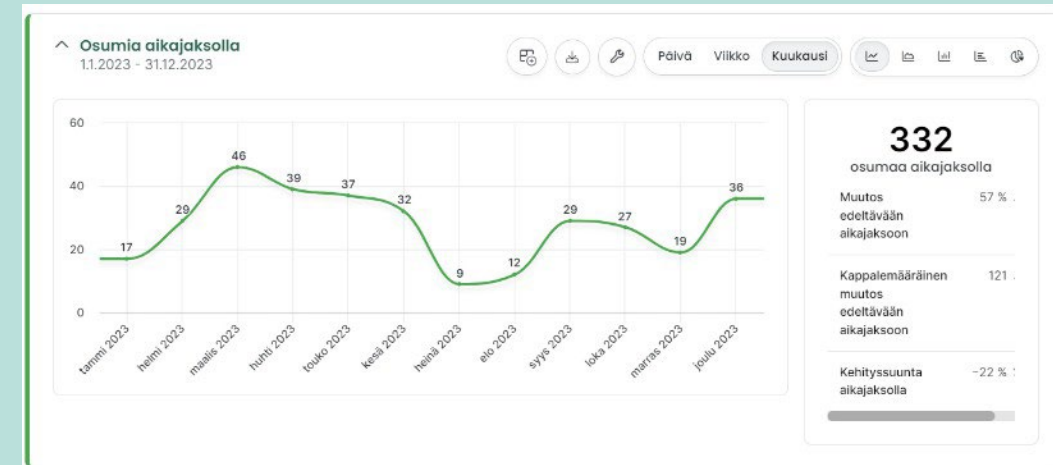
Kansainvälistä vaikuttamistyötä

- Puheenvuoro 27.9. Stumppi-toiminnasta Filhan järjestämällä Baltian maiden terveysministeriöiden edustajien vierailulla.
- Esittely 6.11. Stumppi-toiminnasta, sisäilmasta oireilusta ja Hengityслиiton toiminnasta Ranskan sosiaali- ja terveysministeriön AUDIT-työryhmälle.
- Vaikuttamiskirjeet ympäristöministeriöön, YK:n ilmastokokoukseen COP28 ja Euroopan (EU) komission kuulemiseen.



Tiedotteita, uutisia, haastatteluja

- Valtakunnallisia mediatiedotteita 23 kappaletta.
- Yhdistystiedotteita 5 kappaletta (suomi, ruotsi).
- Liittohallituksen ja valtuuston tiedotteita 3 kappaletta.
- Uutiskirjeitä:
 - Hengityskirjeitä jäsenille 4 kappaletta
 - Hengitysuutisia aktiiveille 6 kappaletta
 - Verkkotapahtumakirjeitä 8.
- Digitaalisessa mediaseurannassa 332 osumaa ja sosiaalisen median osumia 970, yhteensä 1302.
- Haastatteluja annettiin noin 40 kappaletta.
- Verkkosivuille tuotettiin 203 uutista.



 Hengitysliitto**www.hengitysliitto.fi-sivusto**

- ✓ 301 000 kävijää
- ✓ 648 071 sivun katselua

Ruotsinkieliset sivut

- ✓ 25 500 kävijää
- ✓ 45 500 sivun katselua

Englanninkieliset sivut

- ✓ 2 798 kävijää
- ✓ 4 638 sivun katselua

**Palautetyökalu React & Sharen
vuorovaikutus**

- ✓ 61 % oli saanut tiedon
- ✓ 20 % oli saanut osittain tiedon
- ✓ 11 % ei ollut saanut lainkaan tietoa
- ✓ 8 % kaipasi lisätietoa

Huomattavaa:

Luvuissa on huomioitu vain ne kävijät, jotka ovat sallineet evästeiden käytön.

Todellinen kävijämäärä on suurempi.

 Hengitysliitto
Yhdistysnetti**Yhdistysnetti.fi**

- ✓ 3 500 kävijää
- ✓ 15 553 sivun katselua

 Hengitysyhdistys**Yhdistysten sivut -kokonaisuus**

- ✓ 20 077 kävijää
- ✓ 94 183 sivun katselua

**Facebook-kokonaiskattavuus**

- ✓ 1 427 435
- ✓ 9 800 seuraajaa
- ✓ *noin 37 päivitystä kuukaudessa*

**Instagram-kokonaiskattavuus**

- ✓ 110 276
- ✓ 1 824 seuraajaa
- ✓ *noin 14 päivitystä kuukaudessa*

**Maksullisen mainonnan osuus
(Facebook, Instagram)**

- ✓ 449 169 kokonaiskattavuus
- ✓ 182 mainosta vuoden aikana

**X. kokonaiskattavuus**

- ✓ 13 200
- ✓ 3 757 seuraajaa
- ✓ *5 tviittiä kuukaudessa*



Varainhankinta

- Kevät- ja joulukeräykset sekä Heli-arpajaiset tuottivat kokonaisuutena suunnitellusti.
- Yritysyhteistyökumppanien määrä ja tyytyväisyys yhteistyöhön ovat kasvaneet.
- Kiitämme lämpimästi tukijoitamme! Jokainen lahjoitus on tärkeä.

14.3.2024



Sinun lahjoituksellasi on merkitystä

Moni hengityssairas tietää miltä tuntuu, kun rintakehää kiristää panssari ja keuhkot ovat kuin tulella. Happi tuntuu loppuvan eikä kodin ulkopuolelle halua lähteä, ellei ole aivan pakko. Aktiivinen omahoito ja liikunta ovat monesti avainasemassa hoidon onnistumiseksi, mutta siihenkin tarvitaan apuvälineitä. Esimerkiksi arjen asiointia helpottaville matkahappirikastimille on eri puolella Suomea jatkuva tarve.

Kukaan ei halua sairastua, mutta silti näin käy. Vertaistukea tarvitaan antamaan uskoa tulevaan ja voimaa sitoutua omahoitoon. Tiedän sen kokemuksesta.

Hengitysliitto tekee tärkeää työtä hengityssairaiden hyvinvoinnin parantamiseksi muun muassa lahjoittamalla erilaisia hengittämisen apuvälineitä yliopisto- ja keskussairaaloiden kautta lainattavaksi tarvitseville. Lahjoitukset Hengitysliitolle mahdollistavat myös laajan tiedon tuottamisen, vertaistoiminnan ja monipuolisen järjestötyön.

Kiitos, kun olet mukana tukemassa Hengitysliiton työtä lahjoittamalla sopivaksi katsomasi summan joulukeräykseen.

Heli Salo
kokemustoimija
Hengitysliitto ry





Laitelahjoitukset 2023 – Hengityслиitto

Lahjoituksia 11 sairaalalle,
2 neuvolaan ja 7 terveyskeskukseen
vuonna 2023.

Mediatiedotteet lahjoituksista kiinnostavat.

Hyvässä hengessä yhdessä vapaaehtoisten kanssa!

