

Terveyden edistäminen turvaa sote-sektorin kestävyyttä

Hoidon yhdenvertaisuutta on määrätietoisesti edistettävä alentamalla kustannuksia ja rakentamalla yhtenäisiä ja yhteneviä hoitopolkuja.

- Sairastamisen kustannuksia on alennettava yhdistämällä maksukatot (asiakasmaksu-, matka- ja lääkekatto) ja sitomalla se takuueläkkeen tasoon. Lääkekaton omavastuu on pilkottava osiin. Vähävaraisen on helpompi maksaa omavastuuosuutensa pienemmissä erissä.
- Yhteiskunnan taloudellisten tukien on tavoitettava paremmin ihmiset, joille ei jää varaa hoitaa itseään ja perhettään.
- Tiedon avulla voidaan turvata hoidon yhdenvertaisuutta. On kerättävä laajemmin tietoa siitä, millaisia vaikutuksia terveyspalveluilla on. Terveystieteiden kansallisia laaturekistereitä tulee laajentaa ja samalla perustaa myös sosiaalihuollon vaikuttavuuden seurantaan omat laaturekisterit.

Suomeen tarvitaan Tarttumattomien sairauksien kansallinen ohjelma kokoamaan ja suuntaamaan rajalliset voimavarat tehokkaammin.

- Tarttumattomien sairauksien riski- ja suojaavat tekijät ovat hyvin yhteneväisiä, yhteinen ohjelma on tarkoituksenmukainen.
- Valmisteltavan ohjelman tulee sisältää terveyden edistäminen sekä tarttumattomien sairauksien ehkäisy ja hoito. Sairausryhmäkohtaisilla, käytännönläheisillä ohjelmilla voidaan tukea ja seurata tavoitteiden toimeenpanoa.

Ihmisten terveyden perustaksi tarvitaan vastuullista ympäristöpolitiikkaa.

- Poliittisilla päätöksillä tulee lisätä yhtä aikaa sekä ihmisten hyvinvointia että luonnon ja ilmastonsa kestävyyttä.
- Kontakti monimuotoiseen luontoon on turvattava kaikille. Ihmisen hyvinvointi edellyttää hyvinvoivaa luontoa.
- Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä on vähennettävä muun muassa lisäämällä savuttomia elinympäristöjä, vähentämällä tupakka- ja nikotiinituotteiden houkuttelevuutta sekä tukemalla käytön lopettamista.

Suomeen on saatava laaja-alainen terveysperusteinen valmistevero.

- Terveysperusteiselle valmisteverolle löytyy kansalaisten vahva kannatus: yli puolet suomalaisista kannattaa siirtymistä elintarvikkeiden terveysperusteiseen verotukseen.

Hengitysliiton verkkosivuilta saat materiaalia käyttöösi:

”Sitä on nyt ilmassa”-ohjelma sää- ja ilmastoriskien ennaltaehkäisemisestä ja niiden vaikutusten vähentämisestä: tutkittua tietoa luonnon ja hengitysterveyden välisistä yhteyksistä, ehdotuksia päättäjille ja käytännön vinkkejä.

”Uutta ilmassa” -täydennysosa vie terveysteot suomalaisten arkeen.



Lisätiedot:

Satu Mustonen, erityisasiantuntija
040 669 2096

satu.mustonen@hengitysliitto.fi
Oltermannintie 8, PL 40, 00621 Helsinki
www.hengitysliitto.fi